



Rapport d'activité

- Ireps Aquitaine
- Ireps Limousin
- Ireps Poitou-Charentes

2016



SOMMAIRE



4	L'Ireps Nouvelle-Aquitaine, issue de la fusion des 3 Ireps
6	La gouvernance de l'Ireps Nouvelle-Aquitaine
7	L'organisation en 2017
8	L'Ireps Nouvelle-Aquitaine en quelques chiffres
9	Les outils numériques
10	Charte d'Ottawa, déjà 30 ans !
11	Zoom sur quelques activités phares
11	• Image corporelle et estime de soi en ex-Aquitaine
12	• Compétences psychosociales en milieu scolaire en ex-Poitou-Charentes
13	• Parentalité en ex-Limousin
14	• Littératie en santé en ex-Poitou-Charentes
14	• Evaluation d'Impact en Santé en Gironde
15	• Isolement des personnes âgées en ex-Limousin et en Gironde
15	• Santé environnementale en Vienne
16	• Education Thérapeutique du Patient (ETP) dans toute la région Nouvelle-Aquitaine
16	• Le Projet Hydratation lors de l'Euro
17	• Les pôles régionaux de compétences en éducation et promotion de la santé
18	Les équipes en 2016
21	Comment adhérer à l'Ireps Nouvelle-Aquitaine
23	Les principaux financeurs de l'Ireps
24	12 antennes au plus près des territoires

LE MOT DU PRÉSIDENT



L'année 2016 aura été une année marquante pour notre association et son champ d'action. Nous avons en effet célébré l'anniversaire des 30 ans de la Charte d'Ottawa, texte fondateur de la promotion de la santé au sens actuel du terme. Mais aussi le travail préparatoire fourni par les équipes et les administrateurs des Ireps Aquitaine, Limousin et Poitou-Charentes tout au long de l'année 2016 a permis le lancement officiel de l'Ireps Nouvelle-Aquitaine le 1^{er} février 2017.

Ce rapport d'activités est donc à la croisée des chemins. Il se veut le reflet de la richesse des activités des trois Ireps en 2016 mais aussi préfigure ce qu'est désormais l'Ireps Nouvelle-Aquitaine et affiche notre ambition d'être la plateforme de ressources de proximité en promotion de la santé dans notre grande région.

Il n'était pas possible de donner à voir toute la diversité des activités conduites par les équipes et d'en rapporter l'exhaustivité. Une sélection a été faite pour mettre en avant les approches, les orientations communes et des activités développées plus spécifiquement dans certains territoires.

Ces illustrations permettent, je l'espère, d'apprécier la diversité, la pertinence, l'efficacité des actions conduites et des services rendus par nos équipes. Elles mettent en exergue à quel point cette fusion d'associations va offrir des opportunités sans précédent pour le développement de la promotion de la santé dans notre nouvelle région. L'Ireps Nouvelle-Aquitaine c'est plus de 65 salariés, 24 administrateurs très fortement mobilisés, des possibilités pour des bénévoles d'agir, 12 antennes au plus près des territoires, un ambitieux projet stratégique à développer et une volonté commune d'aller vers la santé pour tous.

Pr François Dabis

Président de l'Ireps Nouvelle-Aquitaine



L'IREPS NOUVELLE-AQUITAINE

ISSUE DE LA FUSION DES TROIS IREPS



Dans le cadre de la loi du 7 août 2015 portant sur la Nouvelle Organisation Territoriale de la République (loi NOTRe), la Fédération Nationale d'Education et de promotion de la Santé a recommandé à ses membres de se rassembler autour d'**une seule Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé**.

Les Conseils d'Administration des Ireps Aquitaine, Limousin et Poitou-Charentes ont décidé d'une régionalisation reposant sur la mise en place d'une gouvernance unique et décisionnelle, en lien avec des conseils de proximité dans chaque département. Durant toute l'année 2016, le comité de pilotage réunissant des administrateurs, les représentants du personnel et les directions a conduit l'élaboration d'**un projet associatif co-construit**, en ayant conscience d'une opportunité sans précédent pour le développement de la promotion de la santé sur les territoires de Nouvelle-Aquitaine.

L'Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé Nouvelle-Aquitaine est donc issue de la fusion-absorption de l'Ireps Limousin et l'Ireps Poitou-Charentes par l'Ireps Aquitaine.

En référence à la Charte d'Ottawa, elle partage les valeurs de la Fédération Nationale d'Education et

de promotion de la Santé (Fnes) : • une approche globale de la santé • le respect des individus et des groupes • une démarche participative • un souci démocratique • une lutte contre les inégalités de santé. A ce titre, elle inscrit son action dans une démarche qualité nationale.

Son ambition est d'allier **engagement, expertise et accessibilité**. L'Ireps Nouvelle-Aquitaine s'inscrit **dans les principes du développement durable**, en cherchant à allier également la protection de l'équité sociale, un modèle économique efficient et une responsabilité environnementale.

L'Ireps Nouvelle-Aquitaine a pour objet la promotion de la santé et l'éducation pour la santé dans toutes ses composantes, dont l'éducation thérapeutique du patient. **Elle est la plateforme de ressources de proximité en promotion de la santé** qui :

- Vise plus de pertinence, de cohérence, d'efficacité des dispositifs et actions de santé sur les territoires,
- Intervient en réponse aux besoins des populations dans leurs milieux de vie,
- Assure une mission de service public d'accès à l'information, aux données probantes, de développement de compétences, de facilitation du travail en réseau, d'expertise en promotion de la santé.

VERS LA SANTÉ POUR TOUS

L'Ireps Nouvelle-Aquitaine a souhaité adopter le slogan « Vers la santé pour tous », car l'objet de l'association est de tout faire pour tendre vers cet objectif, pour améliorer la situation actuelle, dans laquelle les inégalités sociales de santé sont encore criantes. Cette accroche évoque le souhait de l'Ireps de rendre l'information et la prévention accessibles pour tous dans une perspective de solidarité, mais aussi d'agir sur l'environnement dans une approche globale et positive.

AXES STRATÉGIQUES

Elle intervient pour promouvoir la santé **auprès de tous les publics et au sein de tous les milieux de vie** qui ne bénéficient pas d'actions de santé pertinentes :

- Dans une approche globale de reconnaissance et de développement des compétences des personnes, mais aussi par des portes d'entrées thématiques : addictions, nutrition, santé sexuelle, santé environnement... en lien avec les priorités de santé publique,
- Dans une démarche de partenariat, d'intersectorialité, de transfert de connaissances et de compétences, en s'appuyant et en contribuant à la production de données probantes.

L'Ireps agit en promotion de la santé **pour agir sur les déterminants de santé**. Elle cherche ainsi à :

- Renforcer les compétences des décideurs, des techniciens à développer des milieux de vie favorables à la santé ; des dispositifs et des actions de santé de qualité sur les territoires ; une approche globale de la santé dans le respect des choix et des besoins des individus,
- Accompagner les personnes et les groupes dans le renforcement de leur pouvoir de dire et d'agir en matière de santé.

L'Ireps s'est dotée de 4 grands axes stratégiques pour les 3 années à venir :

COMMUNIQUER :

Renforcer la connaissance et la reconnaissance de l'Ireps par les acteurs, les partenaires et les publics.

DÉVELOPPER :

Renforcer l'activité et consolider l'Ireps.

RASSEMBLER les partenaires, les publics, les bénévoles, les équipes.

SÉCURISER les financements, les activités, les équipes, l'ancrage territorial.

L'Ireps refuse les approches culpabilisantes, moralisatrices, basées sur la peur.



LA GOUVERNANCE DE L'IREPS NOUVELLE-AQUITAINE



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

CONSEIL D'ADMINISTRATION

BUREAU

CONSEIL SCIENTIFIQUE

CONSEILS DE PROXIMITÉ

Composé de 24 membres, issus de manière égale des trois anciennes régions, le Conseil d'Administration a nommé un Bureau de 9 membres.

Le Président proposera en 2017 la constitution d'un Conseil Scientifique. Celui-ci sera notamment consulté pour les projets de développement, de recherche-interventionnelle et d'innovation.

L'Ireps veut également assurer une animation territoriale de ses membres et des personnes ressources au travers de ses 12 conseils de proximité, chargés d'assurer la remontée des besoins locaux.

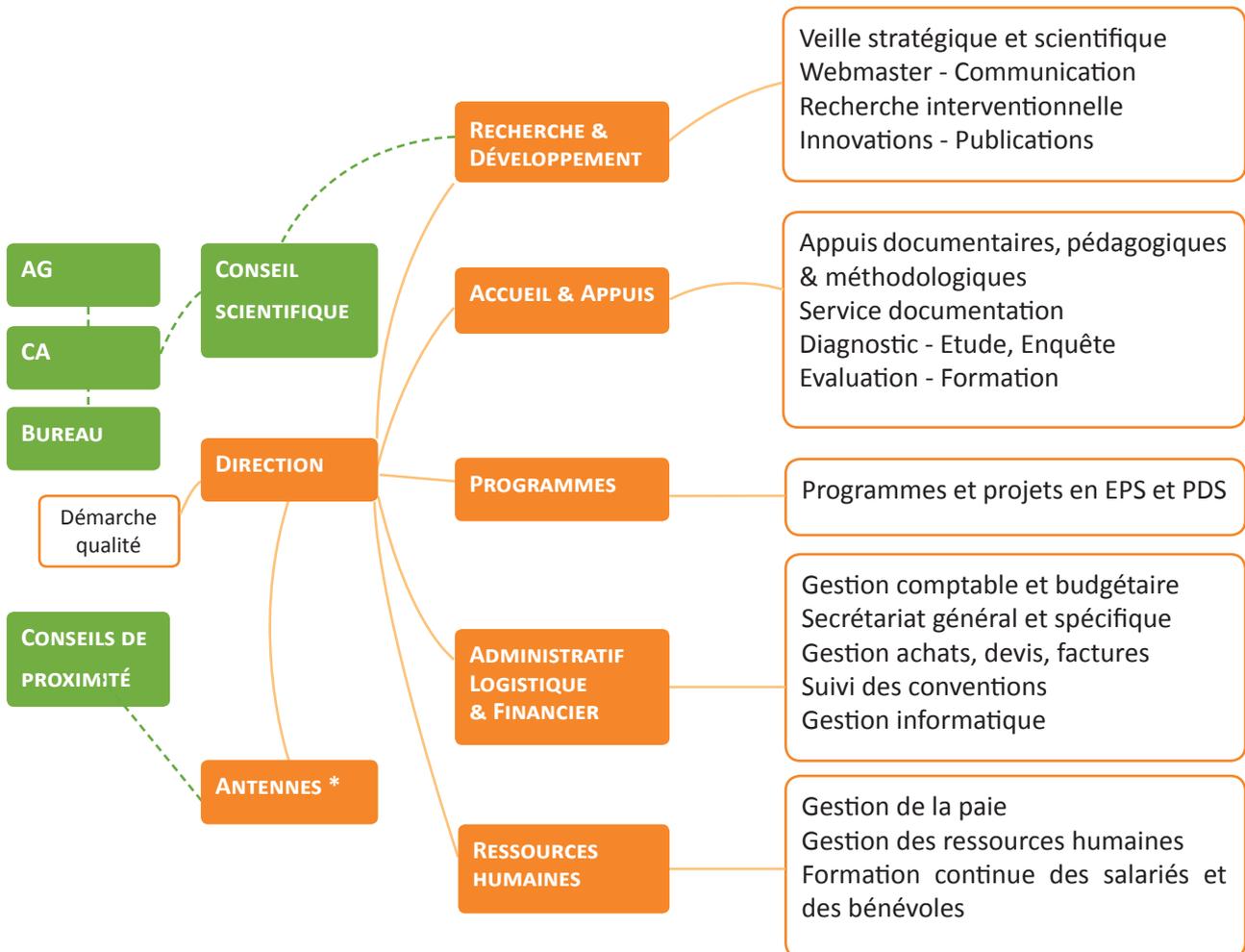
LE BUREAU AU 1ER FÉVRIER 2017

- ▶ Président : Pr François Dabis
- ▶ Vice-Président : M. Vidal
- ▶ Vice-Président : Dr Bernard Pénicaud
- ▶ Trésorier : Jean-Louis Belot-Patrois
- ▶ Trésorier adjoint : Christian Delcourte
- ▶ Secrétaire : Christiane Raffy
- ▶ Secrétaire adjoint : Philippe Dambreville
- ▶ Mme Dardilhac
- ▶ Jacques Fazembat

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION AU 1ER FÉVRIER 2017

- ▶ Marie-Thérèse André
- ▶ Daniel Arsicot
- ▶ Charles Beteau
- ▶ M. Brunie
- ▶ Dr Joëlle Cabannes
- ▶ Frédéric Chappe
- ▶ Mme Dardilhac
- ▶ M. Devaine
- ▶ M. Frappy
- ▶ Jean-Jacques Garayoa
- ▶ Dr Denis Lacoste
- ▶ Mme Léon-Dufour
- ▶ François Masurel
- ▶ Claude Morin
- ▶ Mme Sauviat-Maurel
- ▶ Dr Woné

L'ORGANISATION EN 2017



Cette organisation par service est conçue pour :

- faciliter les collaborations,
- assurer une cohérence d'ensemble
- et assurer la capitalisation.

Elle optimise la déclinaison des processus qualité et la mise en œuvre plus efficiente des grands axes stratégiques. La direction générale anime un comité de direction qui s'appuie sur des responsables d'antenne chargés de la représentation et de l'animation locale de l'Ireps et sur les responsables de service.

* La composition des équipes des antennes en 2016 est indiquée aux pages 18 à 20.

L'IREPS NOUVELLE-AQUITAINE EN QUELQUES CHIFFRES



3 anciennes Ireps, couvrant **12 départements**
69 salariés, entre 4 et 11 salariés par antenne départementale

43 administrateurs en 2016
24 administrateurs en 2017
115 adhérents

84 formations
265 jours de formation
1214 personnes formées

48 journées de découverte
d'outils pédagogiques (695 personnes)

3686 personnes accueillies
dans les centres de ressources

4215 prêts d'ouvrages,
d'outils pédagogiques ou de revues
Plus de 120 productions
documentaires
286 599 documents diffusés

Animation de **12 sites internet ou blogs**,
de **8 profils** sur 4 réseaux sociaux différents

Les sites des 3 Ireps (**166 000** pages vues):

- ➔ www.educationsante-aquitaine.fr
- ➔ www.irepslimousin.com
- ➔ www.educationsante-pch.org

Les sites des 3 Pôles régionaux de compétences (voir page 18), animés par les Ireps : près de 37500 pages vues.

15 171 références et **20 784 visites** sur les portails documentaires. Plus de 1000 références de veille documentaire en ligne ayant généré 9400 vues

705 accompagnements de porteurs de projets, dont principalement :

- des établissements scolaires,
- des collectivités,
- des associations,
- des établissements ou professionnels de santé.

106 projets et programmes, dont:

- 47 concernant les enfants, les adolescents ou les jeunes,
- 28 visant la réduction des inégalités sociales de santé,
- 26 visant spécifiquement le développement des connaissances et des compétences d'acteurs relais,
- 5 organisés en liens avec des chercheurs afin d'en évaluer les résultats ou la transférabilité.

LES OUTILS NUMÉRIQUES



➔ LES SITES INTERNET DES IREPS

www.educationsante-pch.org

www.educationsante-aquitaine.fr

www.irepslimousin.com

www.irepsnouvelleaquitaine.org (septembre 2017)

➔ LES SITES INTERNET DES PÔLES RÉGIONAUX DE COMPÉTENCES EN EPS

➤ www.peps-aquitaine.org

➤ www.pepslimousin.fr

➤ www.prc-poitoucharentes.org

➔ LES BLOGS ET SITES INTERNET THÉMATIQUES

➤ Le site Prévention suicide et promotion de la santé mentale en Limousin :

www.preventionsuicidelimousin.fr

➤ Le blog Santé environnement en Aquitaine : www.aquitaine-santeenvironnement.org

➤ Le blog Santé et territoires Nouvelle-Aquitaine : www.santeterritoiresnouvelleaquitaine.org

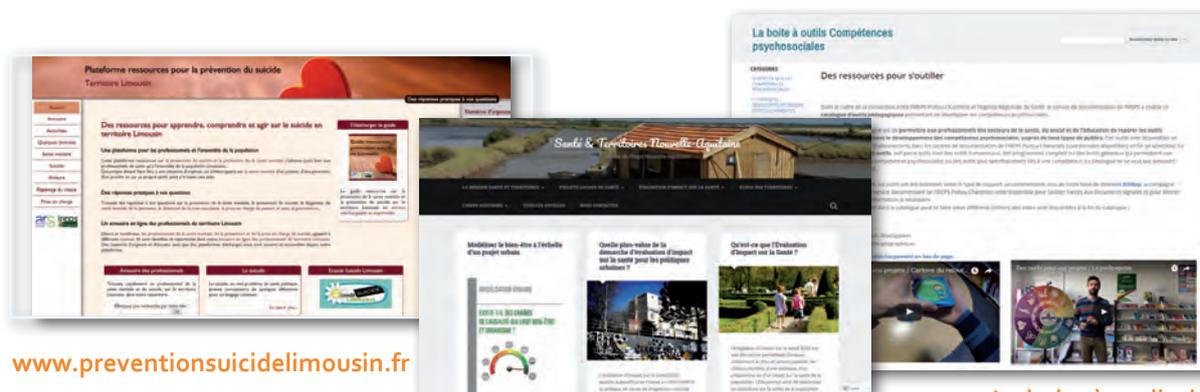
➤ Le site de la Boîte à outils des compétences psychosociales :

<https://sites.google.com/a/educationsante-pch.org/la-boite-a-outils-competences-psychosociales>

➤ Le mini-site sur les données probantes

<https://sites.google.com/a/educationsante-pch.org/les-donnees-probantes/>

➤ Le site du Réseau Promotion de la Santé Sexuelle de la Vienne : www.reseau-prevention-sida86.fr



www.preventionsuicidelimousin.fr

www.santeterritoiresnouvelleaquitaine.org

La boîte à outils des compétences psychosociales

➔ LES RÉSEAUX SOCIAUX



www.facebook.com/IREPSNouvelleAquitaine



twitter.com/reseaudocaqui

twitter.com/irepsna

twitter.com/pepslimousin

CHARTE D'OTTAWA, DÉJÀ 30 ANS !



L'année 2016 était une année particulière pour le réseau des acteurs de la promotion de la santé, non seulement du fait des réformes, des réorganisations et des fusions, mais aussi parce que c'était l'année des **30 ans de la Charte d'Ottawa**, texte fondateur de la promotion de la santé, dont les objectifs et les méthodes sont toujours aussi modernes aujourd'hui. Le 21 novembre 2016, la **Déclaration de Shanghai** sur la promotion de la santé a également été approuvée par les participants à la Neuvième Conférence mondiale sur la promotion de la santé, organisée conjointement par le Gouvernement chinois et l'Organisation Mondiale de la Santé.

Dans le cadre des 3 Pôles régionaux de compétences en éducation pour la santé financés par Santé Publique France, les Ireps ont organisé avec leurs partenaires des journées d'échanges sur ce thème à Limoges, Bordeaux et Niort. Elles ont réuni près de 150 personnes.

NIORT

"La charte d'ottawa, 30 ans après : l'âge pour se faire une raison ?"

BORDEAUX

"J'agis, tu agis, nous agissons pour la santé."



LIMOGES

"La charte d'Ottawa fête ses 30 ans en Limousin, la Promotion de la Santé au cœur des pratiques."

Ces journées ont permis de revenir sur la genèse de la Charte et d'évoquer **l'histoire, les fondements sociologiques, les valeurs de la promotion de la santé**.

Elles ont pu mesurer le chemin parcouru depuis 30 ans, en valorisant des **initiatives exemplaires en région**, menées par des acteurs de champs divers : collectivités, institutions, acteurs associatifs spécialistes en éducation et promotion de la santé, acteurs de l'éducation, établissements sanitaires et médico-sociaux, professionnels de santé, associations de patients, associations communautaires.

DES PISTES POUR L'AVENIR

Enfin, ces journées se sont également tournées vers l'avenir, en évoquant des **Pistes de travail pour poursuivre le développement et la reconnaissance de la promotion de la santé** : imbrication des politiques de développement durable et de promotion de la santé, rôle majeur des collectivités et de l'action locale, développement de l'implication de tous les acteurs concernés et plus particulièrement les habitants-usagers, partenariats supplémentaires entre les acteurs de la promotion de la santé et d'autres domaines pour davantage d'intersectorialité (éducation populaire, nouvelles technologies, acteurs de l'éducation, du travail social, etc.), reconnaissance et pérennisation des activités des associations de promotion de la santé, mise en œuvre de recherches et d'évaluations axées sur l'intervention en éducation et promotion de la santé, etc.

ZOOM SUR QUELQUES ACTIVITÉS PHARES



Contribuer à la réduction des inégalités sociales de santé a été un objectif important pour les 3 ex-Ireps et reste une finalité pour la nouvelle Ireps. Ceci nous amène à intervenir dans une démarche globale et positive, à agir sur les déterminants de santé et pour le développement de milieux de vie favorables à la santé, en ayant toujours à l'esprit la pertinence, la cohérence et l'efficacité des dispositifs et actions de santé sur les territoires. Dans cette perspective, toutes nos activités sont mises en œuvre en partenariat avec des acteurs locaux ou régionaux. **Voici quelques programmes et activités réalisés en 2016, qui illustrent ces préoccupations.**

➔ IMAGE CORPORELLE ET ESTIME DE SOI EN EX-AQUITAINE



LE PROGRAMME ECOUTONS-NOUS

Parce qu'accompagner ses collaborateurs dans l'adoption d'habitudes de vie favorables à leur santé est vecteur de bien-être pour une organisation, l'Ireps Nouvelle-Aquitaine, avec le

soutien de l'Agence Régionale de la Santé Nouvelle-Aquitaine, propose un programme, destiné au milieu du travail, adapté du programme Alizée de l'organisme québécois EquiLibre.

Basé sur l'acceptation de soi et l'écoute des signaux corporels, le programme ECOUTONS-NOUS met en avant le plaisir de manger et de bouger, en transmettant les connaissances et les moyens de se réapproprier une démarche de changement, et en misant sur le développement de l'estime de soi.

Il promeut une approche respectueuse des personnes, globale et positive, des questions de pratiques alimentaires et d'activités physiques liées à la corpulence et à l'image corporelle. Il s'adresse à un groupe de 8 à 15 salariés (hommes et/ou femmes) volontaires, se déroule sur le lieu de travail et est constitué de 10 séances d'1h15 chacune.

Ce programme a été expérimenté en 2015 auprès de 3 entreprises soit 34 participants et 6 observateurs.

L'année 2016 a été dédiée au traitement de l'évaluation de l'expérimentation et l'année 2017 à la construction du déploiement du programme.

LE PROGRAMME LIKE YOU

2016 est la troisième année d'adaptation de l'outil québécois « Bien dans sa tête, Bien dans son corps » d'EquiLibre, organisme reconnu pour son expertise unique sur les questions de poids et d'image corporelle. 30 élèves de 2° BAC Pro du Lycée Professionnel Louis Darmanté de Capbreton (40) et 47 élèves de 2°CAP et Bac Pro du Lycée Professionnel Jehan Dupérier de Saint Médard en Jalles (33), ainsi que les adultes encadrants (infirmiers scolaires, professeurs techniques) ont collaboré à sa finalisation.

2016 est aussi la naissance du programme LIKE YOU conçu pour aborder les questions liées à l'image corporelle et au poids à l'adolescence. Il propose une approche complémentaire de l'éducation nutritionnelle classique. Il privilégie un travail sur l'acceptation de soi et les influences sociétales, sans nier les risques pour la santé, pour que le jeune s'engage dans un processus de changement privilégiant des habitudes de vie saines,



adaptées et réalistes. LIKE YOU offre donc la possibilité d'intervenir selon une approche plus globale et positive. Il met en avant les capacités de l'individu à accepter son schéma corporel et à s'accepter dans le regard des autres, tout en ayant une relation positive à l'alimentation et à l'activité physique dans toutes ses dimensions (cultures, normes et valeurs, affects, mode de vie, environnement, facteurs psychologiques, etc.).

Il sera accessible à la suite de formations proposées en 2017 en Pays de la Loire et Nouvelle-Aquitaine. Un site internet est en cours de réalisation pour valoriser LIKE YOU. C'est un espace de partage d'information pour les professionnels et pour les jeunes sur les questions d'image corporelle. ➤ www.moncorpsavivre.fr



➤ COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES EN MILIEU SCOLAIRE EN EX-POITOU-CHARENTES

L'IREPS Poitou-Charentes a souhaité en 2016, impulser et continuer à accompagner des projets visant le renforcement des compétences psychosociales (CPS) des enfants sur ses territoires.

L'un de nos objectifs étant d'agir à l'échelle d'un territoire sur les environnements ou milieux dans lesquels vivent les enfants et qui ont une influence sur leur développement, nous avons développé une méthodologie d'intervention, qui se décline sur chaque territoire volontaire :

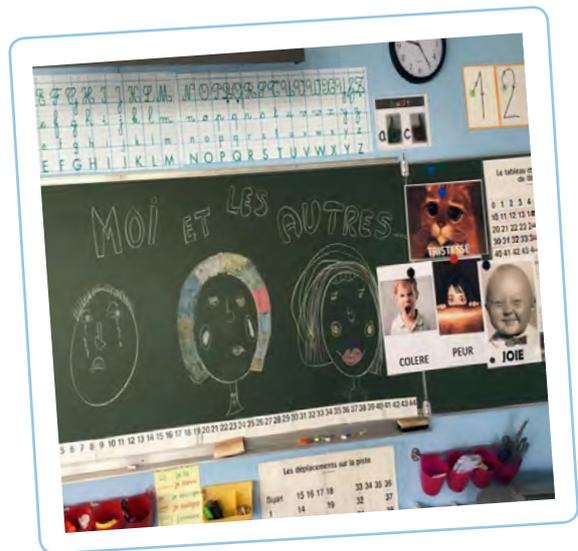
- ➔ Mobilisation des partenaires locaux participant à l'éducation des enfants et des adolescents : école(s), collège, mairie, centre socio-culturel, association de parents d'élèves, etc.
- ➔ Formation commune initiale et possibilité de mises à jour,
- ➔ Mise en place d'un comité de suivi territorial à réunir au moins 2 fois dans l'année (en lien avec l'Atelier Santé Ville en territoire politique de la ville ou le Contrat Local de Santé lorsqu'il existe sur le territoire),
- ➔ Proposition de diverses modalités pour l'accompagnement de la mise en œuvre de projets, à adapter à la demande et aux contraintes des acteurs locaux : accompagnement à l'écriture d'un projet local, aide à la définition de progression pédagogique ou de contenus de séances, ateliers de découverte d'outils pédagogiques, travail sur le parcours, etc.
- ➔ Orientation des acteurs vers les ressources régionales : outils en ligne sur le site internet "La Boîte à outils compétences psychosociales", veille documentaire en ligne sur Pearltrees, participation à des temps d'échanges de pratiques régionaux, etc.
- ➔ Aide à l'évaluation et à la définition de perspectives pour l'année scolaire suivante.

En 2 ans, 105 nouvelles personnes ont été formées au renforcement des CPS des enfants par l'Ireps, dont 30 personnes en 2016, sur cinq sites différents.

- ➔ En Charente Maritime : Villeneuve les salines (depuis 2014) et Rochefort (depuis 2015)
- ➔ Dans les Deux Sèvres : Niort (depuis 2008) et Thouars (depuis 2015)
- ➔ Dans la Vienne : Sillars (depuis 2015)

Suite aux formations, l'Ireps accompagne sur chaque site, les équipes porteuses des projets. Ces équipes sont constituées d'acteurs des établissements scolaires, mais aussi du secteur social ou socio-éducatif et de la ville. Nous cherchons également à inclure dans chaque équipe, des parents ou des représentants de parents.

Afin de rendre nos conseils plus efficaces et de permettre d'être plus explicites auprès des acteurs et des parents, nous avons conçu une formation harmonisée et modélisée les objectifs de nos accompagnements.



➔ PARENTALITÉ EN EX-LIMOUSIN

Le programme de Soutien aux Familles et à la parentalité, Strengthening Family Program, a été développé au début des années 80 par la psychologue américaine Karol KUMPFER, professeure émérite au département de promotion de la santé à l'université de Salt Lake City (UTAH). Construit à l'origine pour prévenir la consommation des substances psychoactives chez des enfants de parents dépendants, il a depuis été largement évalué, adapté et implanté dans de nombreux contextes : en prévention universelle, sélective ou indiquée, en milieu urbain et rural dans diverses cultures (Afro-américains, Asiatiques, Latino-américains, Amérindiens...) dans 35 pays dont l'Australie dès 1996, puis le Canada, la Suède, la Norvège, les Pays Bas, l'Espagne, le Royaume-Uni, l'Irlande, le Portugal, le Costa Rica, le Chili, la Thaïlande...

Ce programme a été implanté en France en 2011 par le Docteur Corinne Roehrig, médecin de Santé publique, soutenu par Santé Publique France qui en fait actuellement l'évaluation. Il concerne les familles dont les enfants ont entre 6 et 11 ans qui connaissent des difficultés et des conflits d'autorité qu'il est possible de résoudre. PSFP renforce les compétences familiales, il propose des outils, des techniques, des recommandations pour mieux communiquer avec la famille, mieux se comprendre. Il facilite l'obéissance des enfants et les aide à faire face aux défis de la vie, il améliore le climat familial.

Corinne Roehrig a chargé l'Ireps de développer PSFP sur l'ex-Région Limousin. Le programme a été implanté sur Limoges et Saint Junien en Haute-Vienne, sur Guéret en Creuse et sur Brive en Corrèze. Les familles ont été volontaires et souvent orientées par les partenaires du réseau local tels que le Point d'Accueil et d'Ecoute Jeunes, le Conseil Départemental, les CMPP, les Centres Sociaux, les animateurs du péri-scolaire...

Le programme propose 14 rencontres hebdomadaires aux familles. Après un goûter, parents et enfants se séparent pour aller avec leur animateur respectif durant une heure d'atelier et les familles se retrouvent pour une nouvelle heure pour mettre en pratique les outils préconisés.

Les animateurs des programmes sur l'ensemble des sites témoignent de résultats très satisfaisants. En effet, les parents ont évoqué les progrès réalisés, notamment une meilleure capacité à développer une attention positive à l'égard de leurs enfants et une plus grande légitimité dans leur autorité. Les enfants ont pu acquérir ou développer certaines compétences telles que savoir résoudre des problèmes, gérer sa colère, exprimer et gérer ses émotions. A l'issue du programme, les enfants sont plus apaisés dans leurs comportements et les parents sont plus à l'écoute, moins stressés et confortés dans leurs postures parentales.

➔ LITTÉRATIE EN SANTÉ EN EX-POITOU-CHARENTES

En Europe, près d'un adulte sur deux ne possède pas les compétences nécessaires pour obtenir, comprendre, évaluer et utiliser l'information en santé de façon autonome et fiable. Il s'agit d'un enjeu majeur de santé publique qui se réfère à la notion de littératie en santé.

Partant de ce constat ne pourrions-nous pas nous poser la question : "Communiquons-nous de manière adaptée ?"

La population déplore le manque de clarté, d'adaptation des indications et des explications qu'on leur offre, que ce soit dans le domaine de la santé ou du social. Ainsi voit-on fleurir depuis quelques années des sites internet, des centaines de forums en espérant qu'ils puissent rendre « accessible l'incompréhensible ».

La littératie en santé suscite donc l'intérêt de plus en plus de professionnels. Certains cherchent à (re)donner du sens à leur pratique, ils souhaitent (ré)adapter leur posture, leur vocabulaire et utiliser des outils plus adaptés à leur public.

La semaine de la littératie qui a eu lieu du 14 au 18 mars 2016 à Poitiers, a rassemblé environ 575 participants : des professionnels du sanitaire et du social, des promoteurs de santé, des patients, des institutionnels, des étudiants, des enseignants et des chercheurs. Son objectif : outiller les professionnels à améliorer leurs compétences en communication pour contribuer à la démarche de réduction des inégalités sociales de santé.

Avec le soutien de Santé Publique France et de la Mutualité Française Poitou-Charentes, et grâce à l'intervention de Nathalie Boivin, Professeure en Science infirmière à l'Université de Moncton au Canada, l'Ireps a apporté son appui à l'organisation et l'animation avec le CHU de Poitiers de formations "dans le milieu" à la PMI 79 et au CHU de Poitiers, à des échanges avec la Société régionale de santé publique, à des cours auprès d'étudiants en IFSI, à une conférence grand public, et à 2 journées de colloques. Cette semaine a eu un réel succès et a permis de faire naître des perspectives de projets nouveaux sur ce sujet.



➔ EVALUATION D'IMPACT EN SANTÉ EN GIRONDE

L'Évaluation d'impact sur la santé (EIS) est une combinaison de procédures, de méthodes et d'outils qui doivent permettre de juger des effets possibles d'une politique, d'un programme ou d'un projet sur la santé de la population. C'est une démarche facultative d'aide à la décision contribuant à la mise en œuvre de politiques publiques favorables à la santé.

L'EIS du Tasta, en Gironde, résulte du souhait partagé par l'ARS Nouvelle-Aquitaine et Bordeaux Métropole de maximiser l'intégration de la santé dans les politiques publiques locales. L'étude, considérée comme une action-recherche, s'est donc portée sur la phase 3 d'une Zone d'aménagement concertée (ZAC) qui couvre 45 ha et concernera, à terme, plus de 1700 logements.

L'Ireps Aquitaine a intégré une équipe évaluatrice réunissant des expertises diverses (aux côtés de l'A'Urba, l'Observatoire Régional de la Santé Aquitaine et l'Institut de Santé Publique d'Epidémiologie et de Développement de Bordeaux), équipe évaluatrice appuyée par l'École des Hautes Etudes en Santé Publique et pilotée par l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine et Bordeaux Métropole.

Trois aspects du projet ont été retenus : la construction de 671 logements, l'aménagement des espaces publics et la mise au point du réseau de gestion des eaux pluviales. La revue de littérature et la consultation auprès des experts, des professionnels et des habitants touchés par le projet d'aménagement ont permis de fournir des recommandations visant à maximiser ses effets positifs sur la santé.

➔ ISOLEMENT DES PERSONNES ÂGÉES EN EX-LIMOUSIN ET EN GIRONDE



MONALISA, la MOBilisation NAtionale de Lutte contre l'ISolement des Agés a débuté en 2013 et vise le déploiement d'équipes de bénévoles ainsi que la coopération des différentes parties prenantes de cette cause au niveau national, départemental ou local.

La Creuse a été département témoin, dès 2013, pour le déploiement de la mobilisation en milieu rural et l'antenne de la Creuse de l'Ireps a initié la coopération départementale et l'a animée avec les petits Frères des Pauvres (pFP), à partir de 2015. Quatre équipes de bénévoles sont opérationnelles aujourd'hui. En 2016, une journée de rencontre à Guéret, le 30 septembre, a réuni près de 200 personnes autour de la réalité de l'isolement en Creuse et des actions mises en œuvre dans le cadre de la mobilisation, en présence de Jean François Serres, référent national de MONALISA.

Les 28 et 29 novembre 2016, la formation socle MONALISA, animée par l'Ireps antenne 23 et les petits Frères des Pauvres, a réuni 12 nouveaux bénévoles de 3 équipes différentes, dont celle de l'Ireps qui est aussi opérateur d'équipe.

En Gironde, l'Ireps accompagne sur le plan méthodologique la coopération départementale initiée depuis 2015. L'Ireps est également habilitée à dispenser la formation socle MONALISA dont la première a eu lieu les 15 et 16 mars 2016 en Pays Médoc pour 14 bénévoles. 9 territoires de proximité ont été ciblés en Gironde pour déployer cette formation qui se poursuivra en 2017.

➤ www.monalisa-asso.fr



➔ SANTÉ ENVIRONNEMENTALE EN VIENNE

Depuis 2 ans, l'Ireps Poitou-Charentes est associée au dispositif de recherche DISPROSE (acronyme pour Dispositif de Recherche Interventionnelle en Santé Environnementale). Créé en avril 2015, ce dispositif a pour but de réunir des représentants d'équipe de chercheurs, de décideurs et de porteurs de projets de santé du territoire du Poitou-Charentes, afin de favoriser le développement de recherches et d'actions en Santé Environnementale.

Pour les équipes de recherche, sont représentés dans ce dispositif : le Centre Hospitalier Universitaire (CHU), l'Université de Poitiers, l'Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale (INSERM), l'Institut des Risques Industriels Assurantiels et Financiers (IRIAF) et le Centre sur l'Intégration Economique et Financière (CRIEF). Du côté des décideurs de Santé Publique, sont représentés l'Agence Régionale de Santé (ARS) et la Direction de l'Environnement de l'Aménagement et du Logement (DREAL) Nouvelle-Aquitaine ainsi que le Conseil Départemental de la Vienne. Enfin, les acteurs de terrain sont présents grâce au GRAINE Poitou-Charentes, à la Mutualité Française Poitou-Charentes et à l'Ireps Nouvelle-Aquitaine.

Le premier projet initié par ce dispositif est un projet de recherche particulièrement prometteur porté par l'Université de Poitiers. Il s'intéresse à un sujet d'actualité : l'exposition des femmes enceintes aux perturbateurs endocriniens – substances chimiques que l'on trouve dans des objets de consommations ordinaires, cosmétiques, contenants alimentaires, produits d'entretiens... Dénommée PREVED (pour Prevençy Prevention Endocrine Disruptor), cette recherche est pilotée par une spécialiste du sujet, le Dr Marion Albouy-Llaty. Il s'appuie sur l'expertise opérationnelle de la Mutualité Française (Programme Ma Maison Mon Environnement Santé) ainsi que celle de l'Atelier du 19, un logement pédagogique santé-environnement situé dans le quartier des Couronneries à Poitiers, animé par l'Ireps et le GRAINE Poitou-Charentes.



➔ EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP) DANS TOUTE LA RÉGION NOUVELLE-AQUITAINE

L'Ireps Nouvelle-Aquitaine situe son intervention en éducation thérapeutique du patient (ETP) dans une approche de promotion de la santé, globale et intersectorielle, en lien avec les usagers et différents partenaires. Elle inclut dans sa réflexion la prise en compte des inégalités sociales de santé.

Les 3 Ireps de la Nouvelle-Aquitaine ont mis en œuvre en 2016 des activités en ETP de manière concertée. L'Ireps Nouvelle-Aquitaine intervient désormais en ETP depuis une dizaine d'années, au plus proche des acteurs et des territoires, à travers ses douze antennes départementales.

Les actions développées dans le domaine de l'ETP s'inscrivent dans les missions structurelles de l'Ireps que sont la formation initiale et continue, l'appui méthodologique aux opérateurs et aux politiques et la documentation.

L'Ireps anime ainsi des modules de 40h pour dispenser l'ETP auprès d'étudiants en ergothérapie ou en activité physique adaptée ainsi que de nombreuses sessions de formation de 40h sur site auprès de professionnels et de patients, impliqués ou désirant s'impliquer dans des programmes d'ETP.

Une formation pour coordonner un programme d'ETP est également proposée.

L'Ireps organise des échanges de pratiques entre personnes formées à l'ETP, des ateliers de découverte de l'ETP et peut également accompagner les équipes au développement de programmes, en complémentarité et sur sollicitation des autres acteurs mandatés par l'ARS.

L'Ireps est aussi mandatée par l'ARS pour enregistrer et mettre à jour les informations concernant les programmes d'ETP autorisés sur le site OSCARS en ex-Aquitaine.

Enfin, l'Ireps propose dans ses douze centres ressources documentaires et pédagogiques des revues, articles et outils éducatifs pouvant être consultés sur place ou empruntés par tout un chacun. Une veille documentaire est également réalisée et des bibliographies ou catalogues d'outils actualisés peuvent être produits, ainsi que des lettres thématiques.

➔ LE PROJET HYDRATATION LORS DE L'EURO

Entre mai et novembre 2016, l'Ireps Nouvelle-Aquitaine a réalisé une campagne de promotion de l'hydratation en s'appuyant notamment sur l'organisation française du championnat d'Europe de football.

Tout au long de ce projet, ce ne sont pas moins de 30 actions qui ont été réalisées dans 7 départements de la Nouvelle-Aquitaine, que ce soit sous forme de stands grand public, de forums ou d'interventions en temps péri et extra-scolaire.

En tout, plus de 3000 personnes ont pu profiter des animations et des informations portées par les 6 volontaires en service civique de l'Ireps accueillis dans les antennes de Bordeaux, Limoges et Pau et accompagnés par des chargés de projets soucieux de leur faire découvrir l'univers de la promotion de la santé.

Ces 6 mois de missions ont aussi permis la réalisation d'une vidéo de sensibilisation « L'eau, seule solution contre la déshydratation », diffusée sur YouTube, ainsi que la conception de flyers d'informations et la diffusion d'Eco-cups dans le cadre de l'Euro 2016 de football.



➔ LES PÔLES RÉGIONAUX DE COMPÉTENCES EN ÉDUCATION ET PROMOTION DE LA SANTÉ

Les pôles régionaux de compétences (PRC) sont des plateformes ressources en éducation et promotion de la santé. Dans chacune de nos ex-régions, elles sont animées et coordonnées par l'Ireps. En juillet 2016, les 3 comités de pilotage se sont réunis, en présence de l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine. Ce fut l'occasion de présenter et d'échanger sur nos activités respectives et d'envisager la suite des PRC, ce dispositif devant être transféré aux ARS, par Santé Publique France à la fin juin 2017.

Nous avons pu ainsi identifier des points communs, en particulier sur les missions développées par chaque PRC, mais aussi des différences, sur la composition des PRC, sur la participation des partenaires à la réalisation des missions et sur les liens avec les universités.

En 2016, les PRC de nos trois régions ont réalisé :

- ➔ Des sessions de formation dont les principaux thèmes étaient : éducation, promotion de la santé, amélioration de la qualité des interventions, participation des publics, santé des apprentis, santé des personnes en situation de handicap...
- ➔ De l'appui aux acteurs de terrain : 322 projets ont été accompagnés, de l'appui aux ARS, à des milieux spécifiques (Education Nationale, milieu pénitentiaire, milieu du travail, milieu du handicap...)
- ➔ Des journées d'échanges de pratiques à destination des acteurs du territoire : les professionnels ont pu échanger et construire autour de la littérature en promotion de la santé, des inégalités sociales de santé, des 30 ans de la charte d'Ottawa...
- ➔ L'animation d'un réseau documentaire, la présentation d'outils pédagogiques aux professionnels des territoires, des produits documentaires en lien avec les activités
- ➔ Des journées régionales : « J'agis, tu agis, nous agissons pour la santé » en ex-Aquitaine et « Le numérique en éducation et promotion de la santé : fantasmé, intérêt ou utilité ? ». Elles ont réuni plus de 170 personnes.

Chaque PRC dispose d'outils de communication : site internet, plaquettes de présentation, lettres d'information. Les bilans d'activité font apparaître la plus-value des pôles, née de la rencontre et de l'échange entre les différents acteurs. En Aquitaine, le pôle a généré un groupe d'expertise sur les inégalités sociales de santé ; en Poitou-Charentes, le partenariat avec les universités a permis une collaboration sur des projets de recherche interventionnelle ; en Limousin, le partage d'une culture commune en éducation et promotion de la santé chez les partenaires du pôle conduit au portage d'un projet commun sur le développement des compétences psychosociales...

Les perspectives d'évolution des pôles sont définies par un cahier des charges national établi par Santé Publique France. Chaque région pourra l'amender en fonction du contexte territorial. Le transfert de connaissances, l'innovation (e-santé, travail avec les universités / recherche interventionnelle), l'évaluation sont au cœur de ce nouveau cahier des charges.

En Nouvelle-Aquitaine, ce dernier n'est pas encore paru. Toutefois, lors de la rencontre des comités de pilotage, l'ARS a exprimé son souhait de maintenir un espace collectif de concertation et de fédérer les différentes compétences. Elle souhaite également distinguer clairement les missions des Ireps de celle du Pôle.



www.pepslimousin.fr



www.prc-poitoucharentes.org



www.peps-aquitaine.org

LES ÉQUIPES EN 2016



EN POITOU-CHARENTES

LODEIRO Sébastien

Directeur adjoint de l'Ireps Poitou-Charentes - Responsable de l'antenne

JONCHIER MOINARD Frédérique

Responsable administrative et financière régionale

AYRAUD Fabienne

Chargée de documentation

KERVADEC Martin

Chargé de projets

TRAMAUX Julien

Chargé de communication régional et chargé de projets



AIRAUD Céline

Directrice régionale de l'Ireps Poitou-Charentes - Responsable de l'antenne

DECHENE Stéphanie

Assistante administrative

COTTINEAU Céline

Chargée de projets

MALVAUT Christophe

Chargé de projets

MOTHET Tom

Chargé d'animation

TOURNADRE Estelle

Chargée de projets



LODEIRO Sébastien

Directeur adjoint de l'Ireps Poitou-Charentes - Responsable de l'antenne

FROGER Bérénice

Chargée de documentation et d'animation

ARCHER Christelle

Chargée de projets

FLORA Catherine

Chargée de projets

GUYON Amandine

Chargée de projets



AIRAUD Céline

Directrice régionale de l'Ireps Poitou-Charentes et Responsable de l'antenne

RAMBLIERE Laurence

Chargée de documentation

PELLET Cécile

Chargée de documentation et d'animation

ISIDORO Laura

Chargée de projets

VIDEAU Stéphanie

Chargée de projets

PLAISANT Maryline

Agent d'entretien



EN AQUITAINE

COURALET Delphine

Responsable de l'antenne – chargée de projet en EPS

TEIXEIRA Philippe

Gestionnaire comptable régional

BRIC Rebecca

Assistante administrative

LE SAEC Sabine

Assistante administrative

ROLAND Laura

Assistante administrative
et chargée de documentation

JORDAN-MEILLE Antoinette

Documentaliste en EPS

LAGRACIE Lionel

Documentaliste en EPS

DEMEURIE Isabelle

Chargée de communication régionale

BRUNO Sophie

Chargée de projet en EPS

HANNECART Sandrine

Chargée de projet en EPS

LE GOFF Cécile

Chargée de projet en EPS

WIEHN Arnaud

Chargé de projet en EPS



COSSON Gilles

Responsable de l'antenne – chargé de projet et
d'ingénierie en EPS

CHEDDAD Ez Zohra

Agent d'entretien

CHEDDAD Stéphanie

Assistante de direction

Secrétariat

GUILLO Séverine

Documentaliste en EPS

JADEAU Carole

Documentaliste en EPS

TURCOT Céline

Chargée de projet et d'ingénierie en EPS

VANDEBROUCK Thomas

Chargé de projet et d'ingénierie en EPS



ROLLAND Mélanie

Responsable de l'antenne - chargé de projet et
d'ingénierie en EPS

CROCQ Séverine

Assistante de direction

Secrétariat

BOSSET Sandrine

Documentaliste

BARBOT Anthony

Chargé de projets

BERNAD Julie

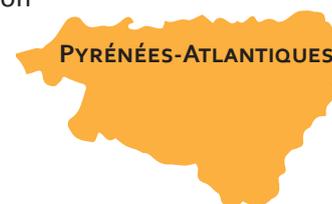
Chargé de projet et d'ingénierie en EPS

BOSSON Séverine

Chargé de projet et d'ingénierie en EPS

GASTE Amélie

Chargé de projet et d'ingénierie en EPS



SIBERT Martine

Responsable de l'antenne

Chargée de projet en EPS

DUMAS Laurence

Assistante de direction – secrétariat

Chargée de documentation

NEGRIER Corinne

Chargée de projet en EPS

REMODEAU Caroline

Chargée de projet en EPS



VAN LACKEN Vincent

Directeur régional de l'Ireps Aquitaine
et responsable de l'antenne

LOREAU Fabienne

Gestionnaire de la paie régionale

Assistante de direction - secrétariat

LARRIEU Marie-Hélène

Documentaliste en EPS

BERDINELLE Isabelle

Chargée de projet et d'ingénierie en EPS

TEJERO Odile

Chargée de projet
et d'ingénierie en EPS



EN LIMOUSIN

PELLERIN Martine

Directrice régionale de l'Ireps Limousin
et Responsable de l'antenne

DEMOLY Patricia

Assistante comptable

MARCHAL Sandrine

Assistante administrative



GEOFFROY Catherine

Chargée de documentation et d'animation

DUTOUR Aude

Chargée de projets

NEBIE Edouard

Chargé de projets

VERGNE DALLIMONTI Stéphanie

Chargée de projets



FOUCHET Céline

Coordinatrice départementale

CARBAJAL CAMACHO Connie

Agent d'entretien

THEUILLON Marie-Rose

Chargée de documentation

POLI Sylvie

Chargée de projets



LAGORCE Sonia

Coordinatrice départementale

MORELLI DA SILVA Céline

Documentaliste

CAMP Mary-Line

Infirmière Accompagnante santé

FERRIERE Clara

Chargée de projet-Coordinatrice

LONGY Emilie

Chargée de projets



Ireps Nouvelle-Aquitaine

Bulletin d'adhésion de l'association

En devenant adhérent à l'association, vous soutenez son objet, ses valeurs, ses missions. Vous serez invité à chaque Assemblée générale ordinaire ou extraordinaire, vous aurez le droit de vote lors de ces assemblées et vous pourrez postuler pour devenir membre du Conseil d'administration.

Montant de l'adhésion :

Date :

Paiement : Chèque Virement / Mandat*

Nom :

Prénom :

Structure :

Adresse :

.....

.....

Mail :

Téléphone :

Merci de retourner ce bulletin accompagné de votre règlement à l'antenne de votre département.

*RIB : CREDITCOOP MERIADECK - IBAN : FR76 4255 9000 4141 0200 1995 568

Le montant de l'adhésion est fixé par le Conseil d'Administration de l'Ireps Nouvelle-Aquitaine pour l'année civile. Cette somme n'est en aucun cas remboursable.

Les tarifs en vigueur au 1^{er} janvier 2017 sont les suivants :

Tarifs unique : 10 euros



LES PRINCIPAUX FINANCEURS DE L'IREPS NOUVELLE-AQUITAINE



En 2016, les activités des Ireps Aquitaine, Poitou-Charentes et Limousin ont été soutenues financièrement principalement par :

- ▶ ARS - Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine
- ▶ Santé Publique France
- ▶ Direction régionale de la jeunesse des sports et de la cohésion sociale (DRJSCS)
- ▶ Mission Interministérielle de Lutte contre les Conduites Addictives (MILDECA)
- ▶ Direction Régionale de l'Environnement, de l'Aménagement et du Logement (DREAL)
- ▶ Agence nationale pour la Cohésion Sociale et l'Égalité des chances (ACSE)
- ▶ Région Aquitaine Limousin Poitou-Charentes
- ▶ Préfecture des Deux-Sèvres, de Haute-Vienne, des Landes
- ▶ Conseils départementaux de Charente, de la Corrèze, des Deux-Sèvres, de la Gironde, de la Haute-Vienne, des Landes, du Lot-et-Garonne
- ▶ Bordeaux Métropole(33), Communes d'Anglet (64), Brive (19), La Rochelle (17), Limoges (87), Pau (64), Saint-Maxire (79), Tulle (19), Ussel (19)
- ▶ Centres hospitaliers d'Angoulême, de La Rochelle, de Saint-Junien
- ▶ CAF de la Corrèze, CAF des Deux-Sèvres, CAF de la Vienne, CPAM de Charente, CPAM de la Creuse, CPAM des Deux-Sèvres, AG2R, CAMIEG, CARSAT Centre-Ouest
- ▶ ADEME, Ligue contre le Cancer de Charente, Mission locale Sud Deux-Sèvres, REAAP de la Creuse, REAAP de la Corrèze, Services pénitentiaires insertion et probation (SPIP)
- ▶ La cotisation de ses adhérents

L'IREPS NOUVELLE-AQUITAINE

12 ANTENNES AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



Antenne Charente (16)

CH d'Angoulême
CS 55015 Saint-Michel
16959 Angoulême Cedex 9
Tél : 05.45.25.30.36

Antenne Charente Maritime (17)

32, avenue Albert Einstein
17000 La Rochelle
Tél : 05.46.42.24.44

Antenne Corrèze (19)

19, avenue Pierre Sépard
19100 Brive-la-Gaillarde
Tél : 05.55.17.15.50

Antenne Creuse (23)

Résidence du Jardin
27, avenue de la Sénatorerie
23000 Gueret
Tél : 05.55.52.36.82

Antenne Dordogne (24)

30, rue de Chanzy
24000 Périgueux
Tél : 05.53.07.68.57

Antenne Gironde (33)

6 quai de Paludate
33800 Bordeaux
Tél. 05.56.33.34.10

Antenne Landes (40)

6, rue du Maréchal Bosquet
40000 Mont-de-Marsan
Tél : 05.58.06.29.67

Antenne Lot-et-Garonne (47)

Toucaut, route de Cahors
47480 Pont-du-Casse
Tél. 05.53.66.58.59

Antenne Pyrénées-Atlantiques (64)

15 allées Lamartine
64000 Pau
Tél. 05.59.62.41.01

Antenne Deux-Sèvres (79)

5, avenue de Limoges
79000 Niort
Tél : 05.49.28.30.25

Antenne Vienne (86)

9, allée Marie et Pierre Curie
86000 Poitiers
Tél : 05.49.41.37.49

Antenne Haute Vienne (87)

13, rue des Coopérateurs
87000 Limoges
Tél : 05.55.37.19.57

En attendant l'ouverture du site ➔ www.irepsnouvelleaquitaine.org en septembre 2017, retrouvez-nous sur :

➔ www.educationsante-aquitaine.fr

➔ www.irepslimousin.com

➔ www.educationsante-pch.org

et sur www.facebook.com/IREPSNouvelleAquitaine